



Vik helse- og omsorgssenter

LAB Entreprenør er hovedentreprenør for nye Vik helse- og omsorgssenter til 522 millioner kroner. Omtrent halvparten av det 8.500 kvadratmeter store senteret er nybygg, den andre halvparten er totalrehabilitert.

Jørn-Arne Tomasgard
redaksjonen@bygg.no

Utbyggingen er et stort løft for Vik kommune i Sogn med litt over 2.500 innbyggere.

– Den største investerin-

gen for kommunen før helse- og omsorgssenteret, var bygget Bringebærhagen fra 2017 til 35 millioner kroner. Det forteller mye

om hvor stort prosjekt dette er for kommunen når kostnaden blir over 500 millioner kroner. Vi visste det ble dyrt, men det var bred



Beboerne i bygg E har tilgang til denne fine terrassen. I dette bygget er seks omsorgsboliger og seks sykehjemsrom.



Nye Vik helse- og omsorgssenter sett fra hovedinngangsområdet mot sør. Hovedinngangen er under glasstaket i bygg D.



Fra tunet med åtte omsorgsboliger i bygg A. Tanken er at beboerne skal leve så normalt som mulig, uten institusjonspreg.

enighet på tvers av alle partier om at vi måtte gjennomføre. Det var overmodent for fornying, sier Knut Iversen, prosjektleder for utbyggingen i Vik kommune. Han har jobbet med prosjektet i til sammen åtte år. Fire år med prosjektering og fire år med bygging. Lokale Arkitektfirma Jon Vikøren har hatt jobben med utforming og styring av prosjekteringsarbeidet.

Prosjektleder Per Jarle Jacobsen

i LAB Entreprenør mener Vik kommune med utbyggingen kan tilby en eldreomsorg i toppklassen.

– Jeg vil hevde Vik kommune nå får Norges fineste eldreomsorg, sier Jacobsen.

Åtte avdelinger

Byggingen startet i mai 2022 og blir ferdig overlevert med opparbeidede uteområder i slutten av mai. Den siste kostnadsprognosen

FAKTA

Sted: Vik i Sogn

Prosjekttype: Helse- og omsorgssenter

Byggherre: Vik kommune

Hovedentreprenør: LAB Entreprenør

Prosjektkostnad: 522 millioner kroner inkl. mva.

Areal: 8.500 kvadratmeter BRA

Arkitekt: Arkitektfirma Jon Vikøren

Landskapsarkitekt: Norconsult

Rådgivende ingeniører: RIB, RIE, RIV: Norconsult | RIBr:

Firesafe | RIV vent: GK Norge | RIV rør: Vb Skår VVS

Underentreprenører og leverandører: Stål og betong,

elementer, rekkverk: Montal | Rørlegger: Vb Skår VVS |

Ventilasjon: GK Norge | Elektro: Bravida | Tømrer: Tharaso

| Grunnarbeid, anleggsgartner: Fosse Maskin og Transport

| Betongsaging: LAB Entreprenør | Gulvlegger: Stigen &

Kronheim | Heis: Schindler | Kjøkken: Metos | Prefab tak:

Lett-Tak Systemer | Maling: Malermester Christensen &

Heimdahl | Taktekker: Protan Entreprenør | Vinduer: NorDan

| Solskjerming: Vental | Glasstak og aluminiumsdører: Holvik

Glass | Fast innredning kjøkken og garderobe: HBH Innredning

| Fast innredning bad: Bano Prefab | Velferdsteknologi:

NetNordic | Reservekraftanlegg: Østerbø Maskin | Rivning

og sanering: H2 Miljø | Boring i løsmasse: Båsum Boring |

Branntetting: Firesafe | Lås og Beslag: Certego | Takheiser:

V. Guldmann | Utvendig møblering: Vestre | Kjøle- og fryse-

rom: Sogn Kjølenservice, Fresvik Produkt



VIK HELSE- OG OMSORGSSENTER



Fra området med omsorgsboliger i bygg H.



Bygg E inneholder seks omsorgsboliger og seks sykehjemsrom. Dette er et av de store nybyggene med stål og hulldekker som bærende konstruksjoner.

fra Vik kommune for utbyggingen er 522,4 millioner kroner inkludert moms. Prosjektet får 113,6 millioner kroner i tilskudd fra Husbanken, og cirka 90 millioner kroner i momsrefusjon.

LAB Entreprenør er hovedentreprenør med en kontrakt på 173 millioner kroner før moms. De tekniske fagene er sideentrepriser med LAB som koordinator. Bravida har entreprisen på elektro, GK på venti-

lasjon og Vb Skår på VVS.

Prosjektet omfatter åtte ulike avdelinger, fra A til H, som til sammen utgjør Vik helse- og omsorgssenter. Bruttoarealet er til sammen på om lag 8.500 kvadratmeter.

Bygg A er åtte nybygde omsorgsboliger i tun. Bygg B er ombygging og tilbygg av helsetunet med lege- og tannlegetjenester med ny ambulansetilkomst. Bygg

C er nybygg med fysioterapi, hjemmetjenester og psykisk helse. Bygg D er nybygg med blant annet dagsenter, administrasjon og storkjøkken. Bygg E er nybygg med seks omsorgsboliger og seks sykehjemsrom. Bygg F er ombygget til 12 sykehjemsrom og serviceavdeling. Bygg G er ombygget til 12 sykehjemsrom, mens bygg H inneholder 12 nybygde omsorgsboliger.

Første byggetrinn var ferdig

høsten 2023. Andre byggetrinn var ferdig i april 2025. Tredje byggetrinn, med 18 sykehjemsrom og seks omsorgsboliger med heldøgns omsorg, ble overlevert 12. mars.

Samling av folk i alle aldre

– Vi vurderte ulike løsninger, blant annet å rive alt og bygge nytt. Men vi landet på en løsning med rehabilitering og nybygg. Vi rev to fløyer, bygget i 1965 og 1977. Det har

Gulvstøp og
flytsparkling
er utført av

BG BETONGGULV A/S

Postboks 54, 5207 Søfteland
Tlf. 56 30 4170 - betonggulv.no - post@betonggulv.no

THARASO

Tlf 99 48 28 30 – firmapost@tharaso.no – tharaso.no

Utførelse av alt inn-
og utvendig tømrararbeid.

FOSSE



**VI HAR UTFØRT GRUNN-
OG UTOMHUSARBEID**

Elvagata 60, 6893 Vik i Sogn
post@fossemaskin.no – www.fossemaskin.no

NorDan®

Vinduer og dører

Markedets beste garantiordning



Fra en fellesstue i Vik helse- og omsorgssenter.



Hovedkjøkkenet ligger i underetasjen i bygg D der det er hovedinngang, dagsenter og administrasjon over.

vært mye å holde styr på, men jeg synes resultatet er blitt bra. Nå er alt av helse- og omsorgstjenester fra lege, tannlege og fysioterapi til eldreomsorg i ulike faser samlet på ett sted. Vi oppnår en god driftseffekt av å samle alle tjenester på ett sted. Det merker vi allerede. I tillegg ligger skolen på samme område. Mennesker i alle livets faser er på samme område. Det ser vi på som positivt. Vi har prøvd å legge

til rette for at mennesker på helse- og omsorgssenteret skal leve så normalt som mulig, uten institusjonspreg. Fellesrommet ved hovedinngangen er tilrettelagt for lyd og bilde og legger opp til flerbruk, det er blant annet brukt til kommunestyresal. Vi ønsker å skape aktivitet rundt hovedinngangen, sier Iversen i Vik kommune.

Han legger til at de inkludert i prosjektet har gjort et kjempe-

løft for vann og avløp i et større område. Fjernvarmeanlegget «Eldhuset» i tilknytning til helse- og omsorgssenteret som var et pilotprosjekt da det ble etablert i 1996, er kraftig oppgradert og modernisert blant annet med nye systemer for styring. Anlegget fyrer med pellets og gir vannbåren varme til blant annet skolen og Vik fengsel i tillegg til helse- og omsorgssenteret.

Også i Vik går demografien i retning stadig flere eldre. I tillegg har stedet høy levealder. Mange blir gamle. Blant andre bor landets eldste mann på 109 år i omsorgsbolig på det nye helse- og omsorgssenteret.

– Det har vært drift i hele byggeperioden. Jeg må skryte voldsomt av de som jobber her, de har tatt det fint, sier Iversen.



LAB ENTREPRENØR AS
Kanalveien 105B, Mindeparken
Postboks 3 Kristianborg, 5822 Bergen
Tlf: 55 20 62 00 - www.lab.no

LAB

LAB Entreprenør har vært hovedentreprenør for **Vik helse- og omsorgssenter**

LAB AS er et lokalt og solid selskap med aktive eiere som gjennom mange år har utført utallige store og mindre byggeprosjekter i Bergen og omegn.

Med en årlig omsetning på ca. 3 milliarder kroner og 500 motiverte og engasjerte medarbeidere, så er vi alltid beredt til å tjene våre mange faste og nye oppdragsgivere.



Et av 12 sykehjemsrom i bygg G. Dette var fortsatt ikke innflyttet da vi var der.



Dette gangarealet har systemhimling i tak, vinylbelegg på gulv, og malt gips på vegger med trelister som påkjøringsvern på nedre del.



Et kontor i administrasjonsdelen i bygg D.



Knut Iversen, prosjektleder Vik kommune (f.v.), Jonas Eldøy, prosjekt-ingeniør LAB Entreprenør, og Per Jarle Jacobsen, prosjektleder LAB Entreprenør, foran bygg D og F. Vi ser hovedinngangen med glasstak oppe til venstre.

Ulike konstruksjoner

Per Jarle Jacobsen i LAB sier byggemetoden varierer alt etter utforming og bruksområde for de ulike byggene.

– De største nybyggene, bygg D og E, har bærende konstruksjoner med stål og hulldekker, og med betongkjerne til avstiving i trappehus og heis. D-bygget var den mest utfordrende byggeplassen, siden det tilstøtende F-bygget ikke skulle rives. F-bygget ble ribbet til kon-

struksjonen før vi bygget det opp igjen, mens på G-bygget stod ytterveggene igjen, forklarer Jacobsen.

– De mindre byggene, som omsorgsboligene, er bygget med tradisjonelt trereisverk, forklarer prosjektlederen i LAB.

– I områdene der vi rehabiliterte, var det en utfordring at de eksisterende sykehjemsrommene ikke tilfredsstilte kravene fra Husbanken, slik at vi måtte bygge helt om, supplerer Iversen.

Hele senteret har fått trekledning og Steni-fasadeplater på yttervegger, slik at det fremstår som en enhet. På alle utvendige tak er lagt ny takstein, med unntak av D og C som har flate tak med folietekking. Gulv har stort sett vinylbelegg. Innvendige vegger har malt gips, noen steder er det lagt to lag gips eller kryssfinér på baksiden for å gi ekstra styrke. Badene har baderomskledning på vegger. Inngangspartiet har spilehimling,

mens resten av bygningene har systemhimling eller gips i tak.

Velferdsteknologi

Senteret er tilrettelagt med det siste av velferdsteknologi.

– Det er tilrettelagt med mange muligheter. Blant annet med personheiser og ulike sensorer for styring. Beboerne kan blant annet utstyres med armbånd slik at de bare har tilgang til eget rom og andre dører de skal ha tilgang til. I sykehjems-

MONTAL

Vi har utført arbeid som
omfatter betong, prefabrikkert
betong, stål- og metallarbeider.

www.montal.no



Fra en fellesstue i Vik helse- og omsorgssenter. Materialer er vinylbelegg på gulv, malt gips på vegger og systemhimling.



Vestland fylkeskommune er leietager med tannklinikk i bygg B. Dette bygget er en ombygging og utviding av helsetunet med lege- og tannlege-tjenester og ny ambulansetilkomst.

delen i F-bygget er alle beboerrom utstyrt med traversheis på rom og bad, forklarer Iversen.

Jacobsen i LAB sier oppdraget i Vik i Sogn kom på et kjærkomment tidspunkt for entreprenøren med base i Bergen, en tretimers kjøretur over Vikafjellet unna. Folkene fra LAB har leid leilighet i Vik og jobbet mandag til torsdag.

– Det var lite oppdrag i bergensområdet for fire år siden da vi fikk dette anbudet, så det var kjærkom-

ment. Vi har hatt noen oppdrag i Sogn tidligere, blant annet på fylkeshuset i Leikanger. LAB har i stor grad benyttet seg av underentreprenører, vi har utført en liten del av byggingen i egenregi. Vi har engasjert mange lokale entreprenører, slik at prosjektet har gitt gode ringvirkninger lokalt. Vi har på det meste vært 50-60 arbeidere her, alle fag inkludert.



Rommet for fysioterapi ligger i bygg C, et nybygg med flatt tak der det også er hjemmetjeneste og avdeling for psykisk helse.



Fellesområdet ved hovedinngangen er til flerbruk. Blant annet holdes det kommunestyremøter her. Her er spiler i tak og vinylbelegg på gulv.

Glass- og aluminiumsarbeider er utført av



GLASMEISTER

John Holvik a.s

HOLVIK GLAS

www.holvikglas.no

WICONA

By Hydro